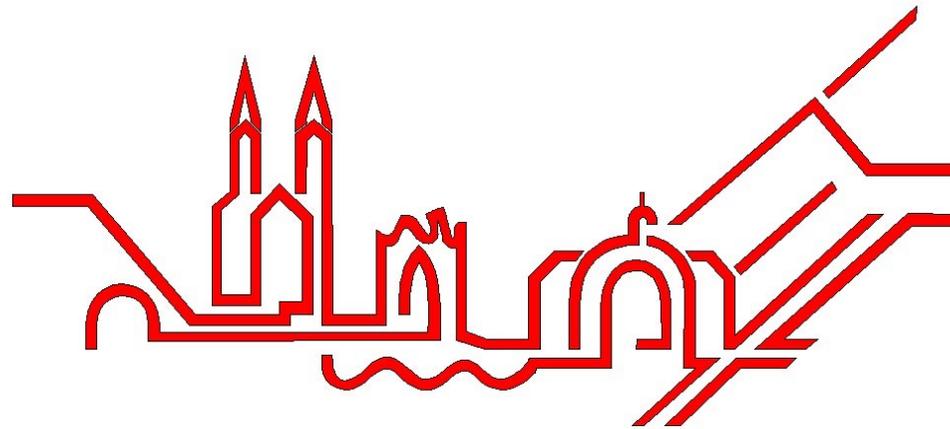
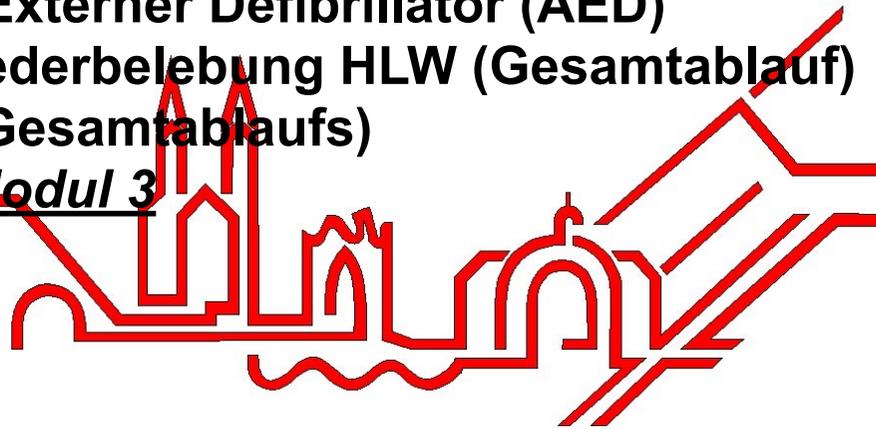


Thema: Erste Hilfe



Lerninhalte Modul 3

✓ Kreislaufstillstand, HDM, Technik der HDM	0:10
✓ Atemspende, Beatmungshilfen	0:15
✓ Automatisierter Externer Defibrillator (AED)	0:05
✓ Herz-Lungen-Wiederbelebung HLW (Gesamtablauf)	0:15
✓ HLW (Üben des Gesamtablaufs)	1:30
✓ <u>Gesamtzeit für Modul 3</u>	<u>2:15</u>



Störung des Kreislaufes

Ursache:

- Herzinfarkt
- andere Herzerkrankungen (z.B. Rhythmusstörungen)
- Hirnverletzungen
- Atemstillstand
- Vergiftungen
- Überdosierung von Medikamenten
- Einwirkungen elektrischen Stroms

Gefahr:

- Tod, wenn nicht mit der CPR begonnen wird

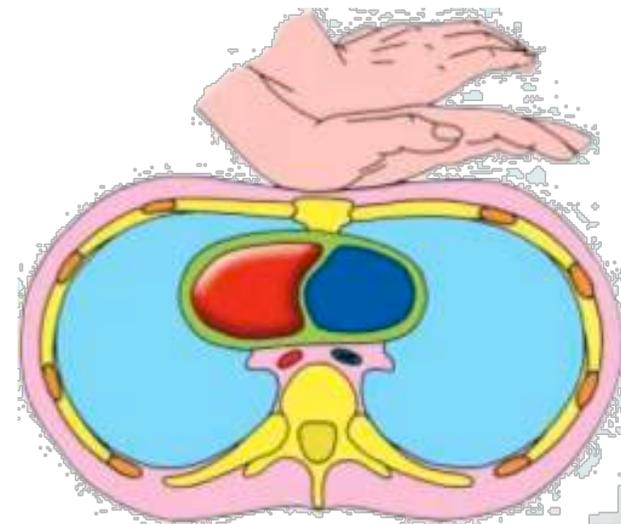
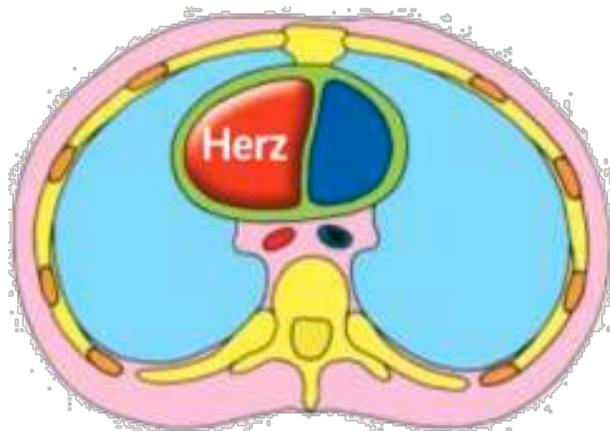
Herzdruckmassage



Herzdruckmassage

Vorraussetzungen

- Den Patienten auf eine harte Unterlage bringen.
- Patient flach auf dem Rücken lagern (Wenn der Kopf höher liegt als das Herz, kommt nicht genügend Blut ins Gehirn)
- Brustkorb des Patienten frei machen
- Dicht am Patienten knien



Herzdruckmassage

Technik der Herzdruckmassage

Die Technik der Herz-Lungen-Wiederbelebung ist eine sehr einfach zu erlernende Erste Hilfe Maßnahme.

■ Richtige Körperhaltung

■ eine Hand gekreuzt auf die andere Hand legen

■ Finger Strecken

■ Schulter senkrecht über die Hände stellen

■ 30x das Brustbein etwa 4 - 5cm in Richtung Wirbelsäule drücken

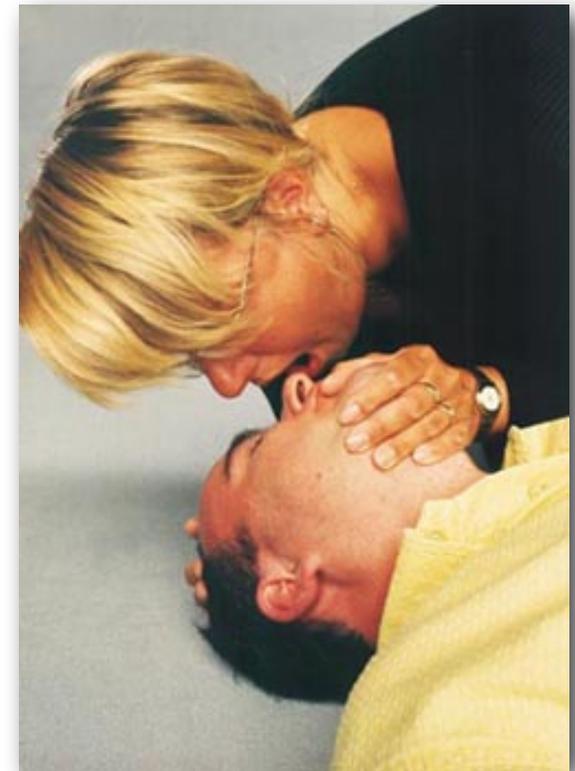
Herzdruckmassage



Atemspende

Mund-zu-Nase Beatmung

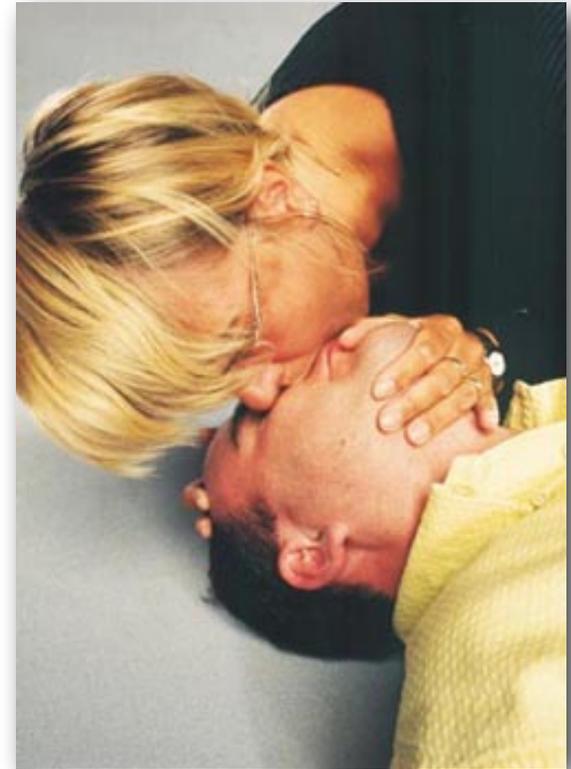
- Kopf des Betroffenen nackenwärts beugen und in dieser Lage halten.
- Seine Unterlippe mit dem Daumen gegen die Oberlippe drücken und so den Mund des Betroffenen schließen.
- Eigenen Mund weit öffnen



Atemspende

Mund-zu-Nase Beatmung

- Mund um die Nase des Betroffenen herum fest auf das Gesicht setzen.
- Luft vorsichtig einblasen.
- Kopf abheben, zu Seite drehen, Brustkorb des Betroffenen beobachten.
- Bei erfolglosem Versuch der Beatmung die Kopflage des Betroffenen korrigieren (Kopf nackenwärts beugen).
- Den Vorgang insgesamt 2x durchführen
- evtl. zur Mund zu Mund Beatmung wechseln.



Beatmungshilfen





A E D

utomatisierten
externen
efibrillatoren



Wo findet man einen AED??

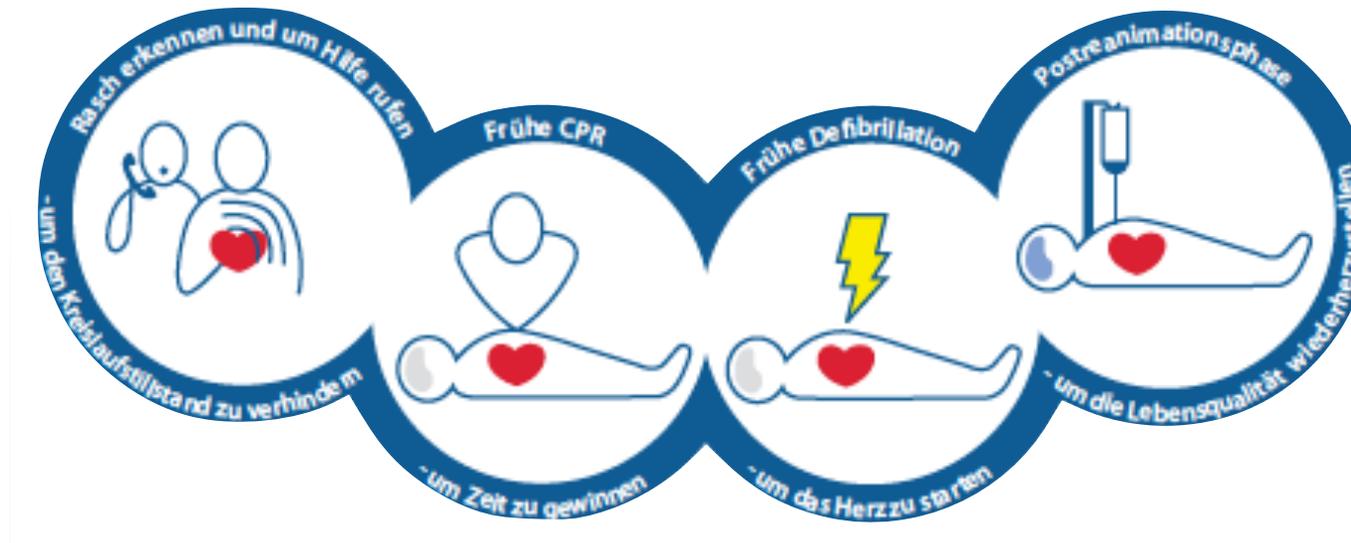


Defibrillator

Bei Herzkammerflimmern ist der Elektroschock die einzige Maßnahme, die wieder zu einem regulären Herzrhythmus führen kann.

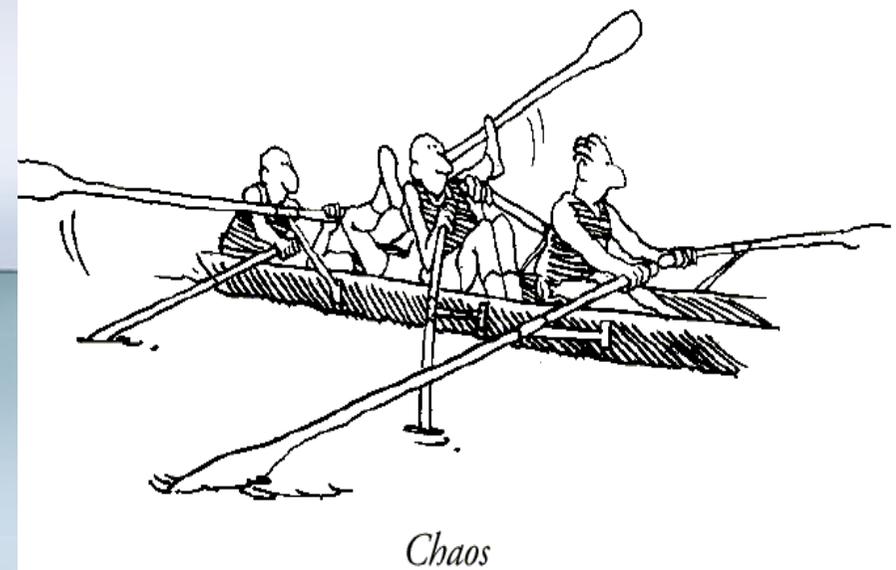
Der AED gibt ohne Anweisung der Ersthelfers keinen Schock ab!

“Chain of Survival”

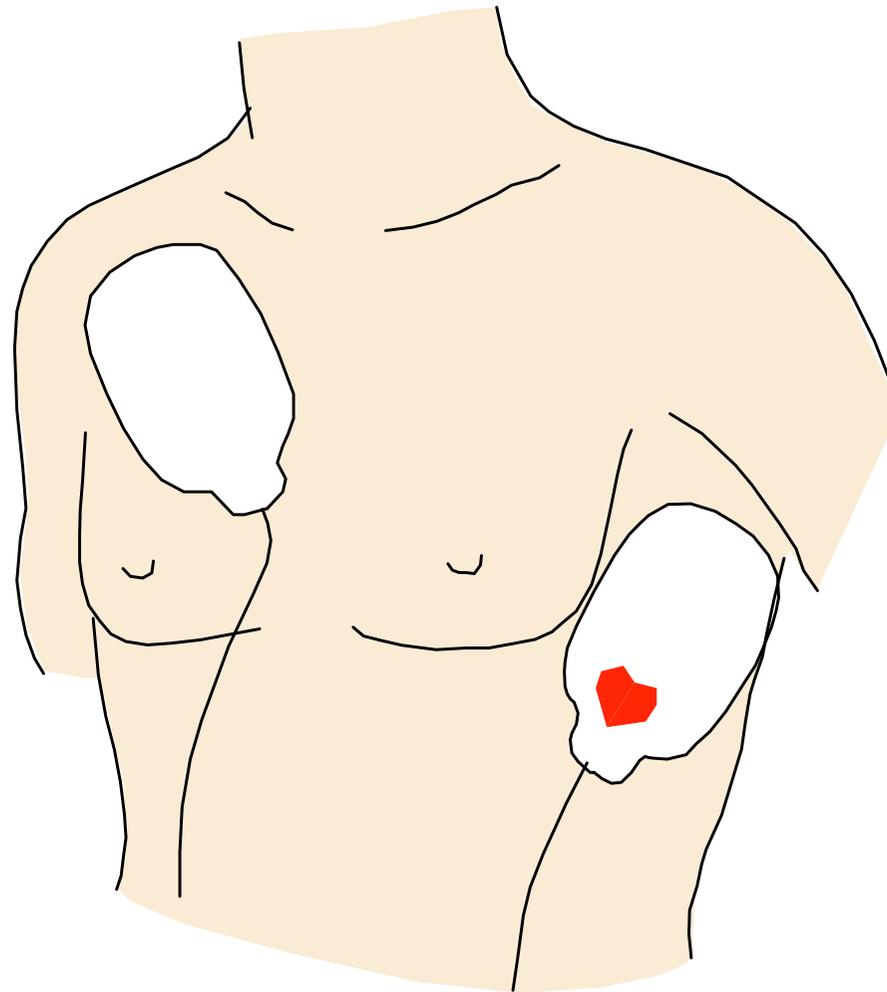


- Frühe Alarmierung
- Frühe HLW
- Frühe Defibrillation
- Früher Einsatz des Rettungsdienstes

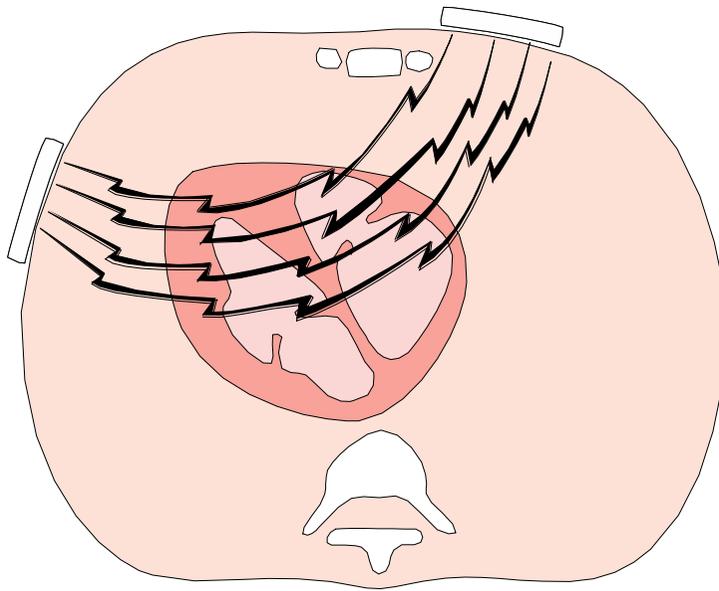
TEAMWORK



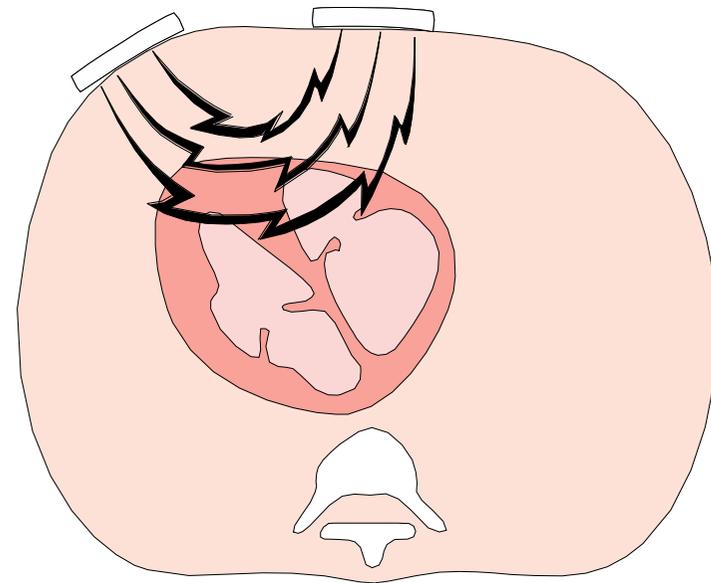
Defibrillation: Elektrodenplatzierung



Defibrillation: Elektroden Platzierung

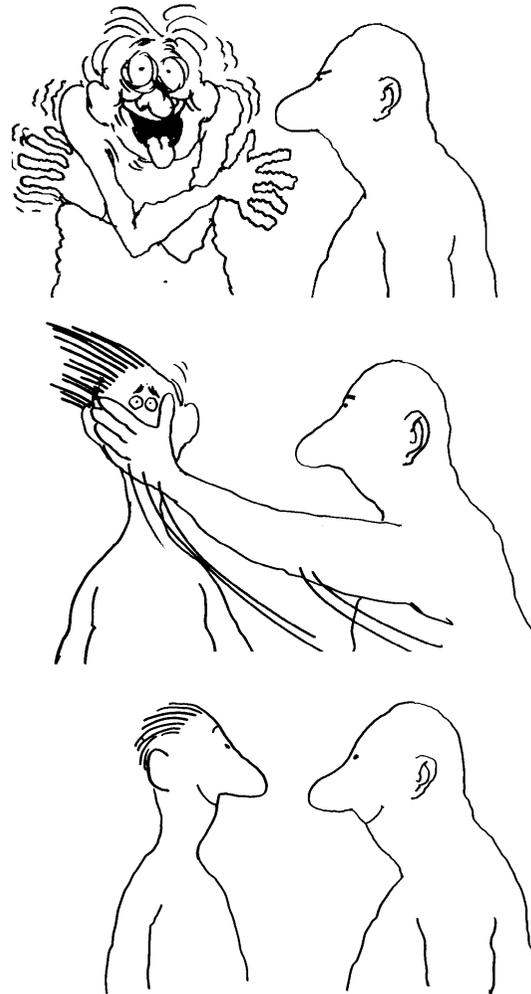


Korrekte Elektrodenposition



**Inkorrekte
Elektrodenposition**

“Danke, das hab‘ ich gebraucht!”





**Der Patient zeigt Reaktion
Der Patient hat eine normale Atmung**



**Notruf (112) absetzen lassen
Laut „Hilfe“ rufen**



**Maßnahmen nach Notwendigkeit
zum Beispiel:**

- ➔ **bei Gefahr** = Rettung aus dem Gefahrenbereich
- ➔ **bei Blutung** = Blutstillend
- ➔ **bei Schock** = Schockbekämpfung



**Der Patient zeigt keine Reaktion
Der Patient hat keine normale Atmung**



**Notruf (112) absetzen (lassen)
Laut „Hilfe“ rufen | AED holen (lassen)**



Herz - Lungen - Wiederbelebung
→ 30 x Herzdruckmassage
→ 2 x Beatmen | weiter mit 30 : 2



**AED Verfügbar - einschalten und den
Geräteanweisungen folgen**

Grau ist alle Theorie...



Jetzt wird geübt !

Danke für die Aufmerksamkeit

